

7 CLAVES PARA PODER LOGRAR LO QUE TE PROPONGAS EN LA VIDA.

¡Puedes tomar las riendas de tu vida! Convéncete de que puedes lograr lo que te propongas en la vida si te esfuerzas y haces lo que se requiere para conseguir esa meta u objetivo.

1

Debes desarrollar una mentalidad positiva, estableciendo hábitos de vida que te permitan tomar conciencia de ti mismo y de los aspectos fundamentales que te permiten hacerte cargo de tu autocuidado.

2

Si controlas tu tiempo, controlarás tu activo más valioso.

- Fija una misión u objetivo para cada día, y pregúntate el por qué o para qué de esa acción.
- Planifica con anticipación el plan de trabajo que vas a realizar.
- Trata de utilizar bien el tiempo, cuando se pueda, haz algo útil mientras esperas o te trasladas de un lugar a otro (cuando vayas en transporte público).
- Procura ordenar los tiempos, mientras estás estudiando tómate recreos y tiempos de alimentación cortos, ya que eso va a dispersar tu concentración durante el período de estudio.
- Cuando te reúnas con más personas, trata de acotar bien los temas, para evitar que se prolongue más de lo necesario.

3

Planifica tu vida y abócate al plan de trabajo que diseñaste.

- Cuando pierdes el tiempo, muchas veces es porque no te has planificado bien con anterioridad.
- Aquellas personas que son capaces de cumplir con sus objetivos, son aquellos que han podido seguir su planificación cuidadosamente, también permite desarrollar habilidades que se vayan requiriendo en el proceso.

4

Utiliza todos los recursos que tengas a la mano.

- Ten claro con qué recursos cuentas para realizar lo que te propones.
- Si los propósitos que te planteas son variados y de alto estándar, debes utilizar todos los recursos disponibles para lograrlo.

5

Tómate tiempo para disfrutar la vida.

- Las personas necesitan descanso y diversión. Cuando se organizan los tiempos para este fin, es mucho mejor y más eficiente.
- Hacer amistades y mantener vínculos cercanos con las personas es fundamental, para sentirse acompañado, preocúpate de cultivar esas relaciones que hacen que la vida valga la pena.

6

Toma las adversidades como oportunidades para crecer, enfréntalas con confianza en ti mismo.

- Uno de los grandes secretos de la vida es que los problemas son oportunidades en el camino hacia tus metas.

7

Si te respetas a ti mismo, podrás comprender la importancia de respetar a los demás.

- Si eres honesto contigo mismo, no podrás ser falso con los demás.
- El valor máspreciado en la vida, es poder lograr ser una persona íntegra y honesta en lo que te desempeñes.
- La verdadera libertad en la vida es la autodeterminación. Comparte tus logros con los demás, los recursos que posees y comienza cada día con la siguiente premisa:
“Esta es mi vida, me hago cargo de ella, y haré que cada día valga la pena.”