

LA IMPORTANCIA DE TENER UNA ESTRATEGIA DE ESTUDIO QUE CONTEMPLA UN APRENDIZAJE ACTIVO.

El aprendizaje activo es un aprendizaje consciente, activo y aplicado, por lo que es más eficaz. Al aplicar la información y el conocimiento aprendido en libros o en conferencias, es decir, cuando hacemos algo con ese contenido, aprendemos la misma información, pero a un nivel más profundo. Este nuevo nivel de comprensión es una poderosa herramienta para utilizar la información y el conocimiento en una variedad de situaciones, por ejemplo, los exámenes.

Por el contrario, el aprendizaje pasivo ocurre al no tener que hacer nada para obtener información o conocimiento, por lo cual la información no se logra consolidar adecuadamente en la memoria. El hecho de simplemente leer un texto o escuchar una lectura no hará que lo recordemos a largo plazo. Mientras más sentidos estén involucrados en el estudio, más conexiones se crearán en base a la información, por lo que será más fácil recordarla cuando se necesite.

La mayoría de las evaluaciones en la universidad exigen una comprensión que se base en el enfoque de aprendizaje activo. Debido a esto, los estudiantes que toman un enfoque activo (o aplicado) en la preparación de sus exámenes, tendrán una clara ventaja sobre los estudiantes que toman un enfoque pasivo. Los enfoques aplicados también mejoran la memoria del material, lo que brinda aún más ventajas a los estudiantes que los utilizan.



Cuestiona la materia así podrás asegurarte de que la entiendes y lograrás comprender el contenido de mejor manera.



Piensa, reflexiona, explora e imagina así podrás ampliar tu conocimiento y manejo de este.



Adopta el hábito de **leer y escribir** sobre la materia que vas a aprender.



Integra los contenidos que has aprendido con las **experiencias del día a día**.



Mantente **presente y motivado**.



Genera tus propias estrategias de aprendizaje.



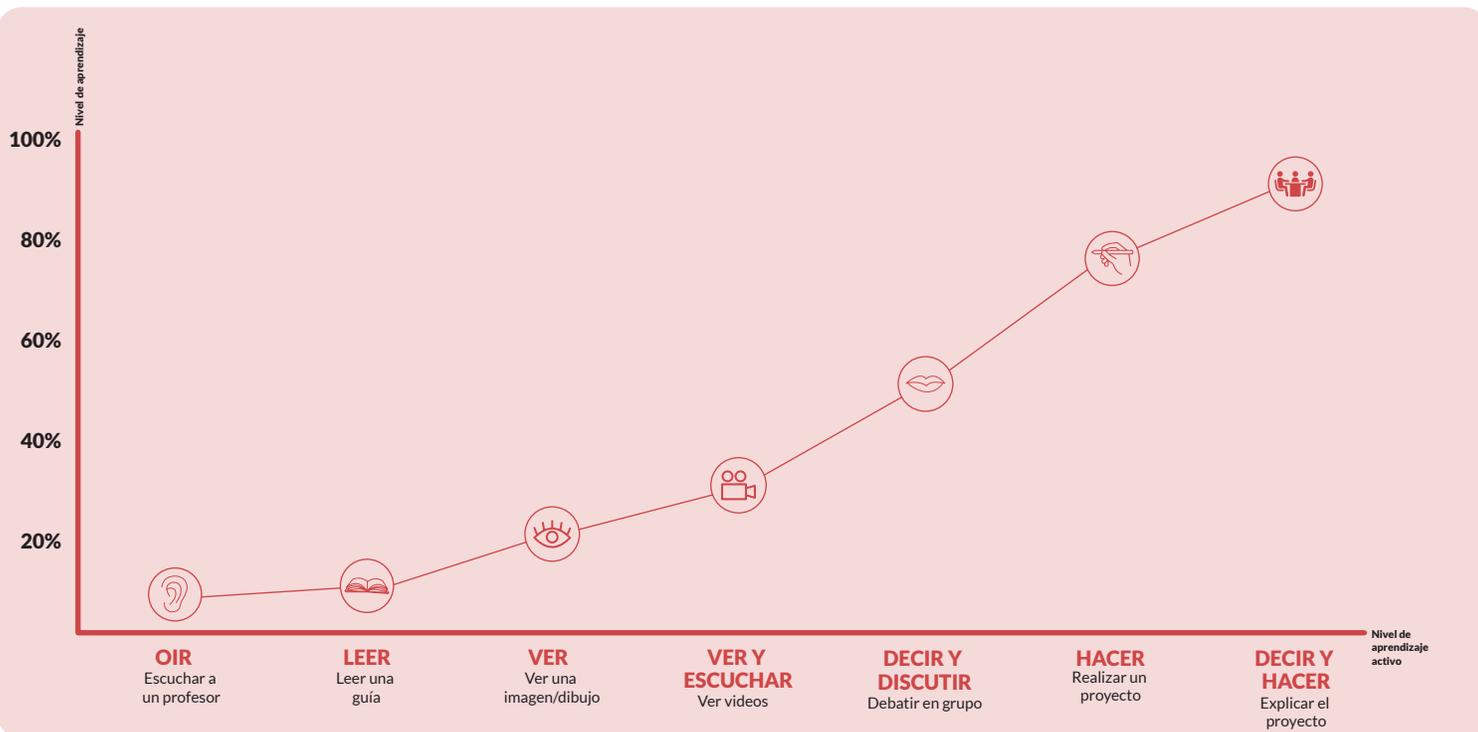
Anda más allá del material de clases y explora aspectos de la materia que te sean de interés.



Busca retroalimentación y aprende de ella.

Para ser más eficaz, recordar mejor el material y aumentar tu interés, debes ser activo en tu aprendizaje.

Cuando te involucras activamente en el aprendizaje:



Referencia:

Contenido usado con el permiso del SASS, University counseling and consulting services, at University of Minnesota, USA. Disponible en: <http://www.uccs.umn.edu>
Moore, Naville, Murphy M y Connolly C (2010), The ultimate study skills handbook. Mc Graw Hill Open University Press. England.